

# ろうさい病院便り

## 第47号

令和6年9月1日号  
広報ちはら台へ掲載しました

### 関節リウマチと膠原病について

千葉ろうさい病院  
アレルギー膠原病内科部長 玉地 智宏

膠原病と聞くと「よくわからないけど難病で大変だ」と思われるかもしれませんが、関節リウマチも、20種類以上ある膠原病の一つであり、膠原病の中で最も多い疾患です。膠原病は、本来はウイルスや細菌など外敵を退治する「免疫」が、暴走して誤って関節など自分の体を攻撃する疾患の総称です。一部の膠原病は女性に多いですが、男性でも発症します。

ではどのように診断されるのでしょうか？例えばウイルス感染症でも膠原病と似た関節痛がでるため、発症から1～2週間で膠原病と診断することは難しいことが多いです。症状の経過や様々な検査を総合して、本当に膠原病か、どのタイプの膠原病かを見極めていきます。

膠原病の目星がつくと、次はどの臓器がどの程度障害されているかを評価します。関節リウマチの場合、多くの関節が熱をもって赤く腫れる関節炎を起こす他に、一部の患者さんでは肺など他の臓器も障害されることがあります。

そうした評価の後、それぞれの病状に合った薬で治療します。入院して強力な免疫抑制治療が必要な場合もあれば、治療は不要で体質として付き合っていく場合もあり、膠原病＝難病という訳ではありません。

治療は高血圧などと同様に長期間続くことが多いですが、この領域も進歩は目覚ましく、年々新しい薬剤が登場し治療成績が向上しています。関節リウマチも、適切な治療を適切な時期に受ければ、多くの方が関節痛や関節破壊を止めることができます。

**ろうさい病院便り 第47号**

### 関節リウマチと膠原病について

玉地 智宏  
アレルギー膠原病内科部長

膠原病と聞くと「よくわからないけど難病で大変だ」と思われるかもしれませんが、関節リウマチも、20種類以上ある膠原病の一つであり、膠原病の中で最も多い疾患です。膠原病は、本来はウイルスや細菌など外敵を退治する「免疫」が、暴走して誤って関節など自分の体を攻撃する疾患の総称です。一部の膠原病は女性に多いですが、男性でも発症します。

ではどのように診断されるのでしょうか？例えばウイルス感染症でも膠原病と似た関節痛がでるため、発症から1～2週間で膠原病と診断することは難しいことが多いです。症状の経過や様々な検査を総合して、本当に膠原病か、どのタイプの膠原病かを見極めていきます。

膠原病の目星がつくと、次はどの臓器がどの程度障害されているかを評価します。関節リウマチの場合、多くの関節が熱をもって赤く腫れる関節炎を起こす他に、一部の患者さんでは肺など他の臓器も障害されることがあります。

そうした評価の後、それぞれの病状に合った薬で治療します。入院して強力な免疫抑制治療が必要な場合もあれば、治療は不要で体質として付き合っていく場合もあり、膠原病＝難病という訳ではありません。

治療は高血圧などと同様に長期間続くことが多いですが、この領域も進歩は目覚ましく、年々新しい薬剤が登場し治療成績が向上しています。関節リウマチも、適切な治療を適切な時期に受ければ、多くの方が関節痛や関節破壊を止めることができます。

**ろうさい病院 無料送迎バス**  
通院に便利な無料バスを運行しております。(ろうさい病院で乗車または降車される方に限ります)詳細は、ちはら台自治会連合会のホームページをご覧ください。



自治会HP

